Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Черных Ольга Олеговна
Должность: проректор по воспитательной и социальной работе
Дата подписания: 08.11.2023 15:55:45
Уникальный программный ключ:
8ce7bc14b336dd64b8195136386231846c2c46bf

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель начальника
Управления по воспитательной и
социальной работе
/С.А. Микиртычев/
«30» 06 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ.
КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

направление подготовки

54.03.01 Дизайн

Образовательная программа (профиль)

«Транспортный и промышленный дизайн»

Уровень образования – бакалавриат

Квалификация (степень): Бакалавр

Форма обучения – очная

Год начала обучения – 2022 г.

Москва 2022

Разработчик(и):

Старший преподаватель кафедры
«ДПМиСМ» М.Р.  Рыбакова

Согласовано:
И.о. декана
Транспортного факультета,  М.Н. Лукьянов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ

1. Общие положения

Основой при разработке Рабочей программы воспитания образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 15.03.03 Прикладная механика, направленность (профиль) «Программирование и цифровые технологии в динамике и прочности» являются Рабочая программа воспитания в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Московский политехнический университет», утвержденная проректором по воспитательной и социальной работе в 2021 г., и календарный план воспитательной работы на текущий учебный год.

Цель воспитательной работы, которая должна быть достигнута в процессе освоения обучающимися образовательной программы, – создание условий для активной жизнедеятельности обучающихся, их гражданского самоопределения, профессионального становления и индивидуальноличностной самореализации в созидательной деятельности для удовлетворения потребностей в нравственном, культурном, интеллектуальном, социальном и профессиональном развитии.

Задачи воспитательной работы с обучающимися в процессе освоения образовательной программы заключаются в следующем:

- развитие мировоззрения и актуализация системы базовых ценностей личности;
- приобщение студенчества к общечеловеческим нормам морали, национальным устоям и академическим традициям;

- воспитание уважения к закону, нормам коллективной жизни, развитие гражданской и социальной ответственности как важнейшей черты личности, проявляющейся в заботе о своей стране, сохранении человеческой цивилизации;
- воспитание положительного отношения к труду, развитие потребности к творческому труду, воспитание социально значимой целеустремленности и ответственности в деловых отношениях;
- обеспечение развития личности и ее социально-психологической поддержки, формирование личностных качеств, необходимых для эффективной профессиональной деятельности;
- выявление и поддержка талантливой обучающихся, формирование организаторских навыков, творческого потенциала, вовлечение обучающихся в процессы саморазвития и самореализации;
- формирование культуры и этики профессионального общения;
- воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни, ответственного отношения к природной и социокультурной среде;
- повышение уровня культуры безопасного поведения;
- развитие личностных качеств и установок (ответственности, дисциплины, самоменеджмента), социальных навыков (эмоционального интеллекта, ориентации в информационном пространстве, скорости адаптации, коммуникации; умения работать в команде) и управленческими способностями (навыков принимать решения в условиях неопределенности и изменений, управления временем, лидерства, критического мышления).

2. Содержание воспитания и схема формирования профессиональноличностных качеств обучающихся в процессе освоения образовательной программы

Реализация программы воспитания при освоении образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 15.03.03 Прикладная механика, направленность (профиль) «Программирование и цифровые технологии в динамике и прочности» осуществляется в следующих направлениях:

- гражданском – путем развития общегражданских ценностных ориентаций и правовой культуры через включение в общественногражданскую деятельность;

- патриотическом – путем развития чувства неравнодушия к судьбе Отечества, к его прошлому, настоящему и будущему с целью мотивации обучающихся к реализации и защите интересов Родины;
- духовно-нравственном – путем развития ценностно-смысловой сферы и духовной культуры, нравственных чувств и крепкого нравственного стержня;
- культурно-творческом – путем знакомства с материальными и нематериальными объектами человеческой культуры;
- научно-образовательном – путем формирования исследовательского и критического мышления, мотивации к научно-исследовательской деятельности;
- профессионально-трудовом – путем развития психологической готовности к профессиональной деятельности по избранной профессии;
- экологическом – путем развития экологического сознания и устойчивого экологического поведения;
- физическом – путем формирования культуры ведения здорового и безопасного образа жизни, развития способности к сохранению и укреплению здоровья.

Формирование профессионально-личностных качеств, обучающихся в процессе освоения образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 15.03.03 Прикладная механика, направленность (профиль) «Программирование и цифровые технологии в динамике и прочности» производится посредством:

- интеграции задач воспитания в образовательный процесс при освоении дисциплин, практик, подготовке выпускной квалификационной работы;
- вовлечения обучающихся в события и мероприятия воспитательной направленности, реализуемые в Мосполитехе во внеучебное время на уровне образовательной организации в целом, в институте, на факультете.

Соответствие содержания компетенций и формирующих их дисциплин задачам воспитательной работы в рамках освоения образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 15.03.03 Прикладная механика, направленность (профиль) «Программирование и цифровые технологии в динамике и прочности» представлено в таблице 1.

3. Формы и методы реализации воспитательной работы и оценки ее результатов

Воспитательная работа при освоении образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 15.03.03 Прикладная механика, направленность (профиль) «Программирование и цифровые технологии в динамике и прочности» реализуется в соответствии с поставленными задачами в рамках профессионального образования, проводится во время аудиторных занятий и самостоятельной работы обучающегося, а также в свободное от учебы время и осуществляется в индивидуальной (субъектсубъектное взаимодействие в системе преподаватель-обучающийся), групповой (творческие коллективы, спортивные команды, клубы, кружки и т.д.) и массовой (фестивали, олимпиады, праздники, субботники и т.д.) формах.

В рамках реализации воспитательной работы при освоении образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 15.03.03 Прикладная механика, направленность (профиль) «Программирование и цифровые технологии в динамике и прочности» применяются следующие методы:

1. Формирования сознания личности (беседа, диспут, внушение, инструктаж, контроль, объяснение, пример, разъяснение, рассказ, самоконтроль, совет, убеждение и др.).
2. Организации деятельности и формирования опыта поведения (задание, педагогическое поручения, приучение, создание воспитывающих ситуаций, тренинг, управжнение и др.).
3. Мотивации деятельности и поведения (одобрение, поощрения социальной активности, порицание, создание ситуаций успеха, создание ситуация для эмоционально-нравственных переживаний и др.).

Оценка сформированности индивидуально-личностных гражданских, нравственных, культурных, интеллектуальных, социальных и профессиональных качеств осуществляется по итогам:

- текущей успеваемости и промежуточной аттестации по указанным в таблице 1 настоящей Рабочей программы дисциплинам, практикам;
- анализа портфолио обучающегося;
- участия обучающегося в мероприятиях, указанных в Календарном плане воспитательной работы.

4. Кадровое обеспечение реализации программы воспитания

Программу воспитания образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 15.03.03 Прикладная механика, направленность (профиль) «Программирование и цифровые технологии в динамике и прочности» реализуют научно-педагогические работники, указанные в Приложении 7 ОПОП ВО, кураторы студенческих групп, сотрудники Управления по воспитательной работе, руководители студенческих объединений по направлениям.

5. Материально-техническое обеспечение программы воспитания

Материально-техническое обеспечение воспитательной работы в процессе реализации образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 15.03.03 Прикладная механика, направленность (профиль) «Программирование и цифровые технологии в динамике и прочности» соответствует требованиям к учебно-методическому обеспечению реализации ОПОП в соответствии с ФГОС, технические средства обучения и воспитания соответствуют поставленной цели, задачам, видам, формам, методам, средствам и содержанию воспитательной деятельности.

Инфраструктура Университета, обеспечивающая реализацию программы воспитания, включает в себя:

- образовательное пространство, рабочее пространство и связанное с ним оборудование, программное обеспечение и информационно-справочные системы, перечисленных в рабочих программах дисциплин и практик;
- офисные помещения структур, занимающихся воспитательной работой в Московском Политехе, хореографический зал, актовый зал, вокальную студию, видеостудию, спортивные залы, коворкинг-зоны;
- образовательный, культурный, спортивно-технический центр «Полет»;
- музейно-выставочный комплекс;
- службы обеспечения воспитательной работы (обеспечение связи, транспорта и т.д.).

Для инвалидов и лиц с ОВЗ программа воспитания реализуется с учетом их психофизического развития, индивидуальных особенностей и возможностей, и, при необходимости, с обеспечением коррекции нарушений развития и возможностей социальной адаптации указанных лиц (при наличии от них соответствующих

Таблица 1

Соответствие содержания компетенций и формирующих их дисциплин задачам воспитательной работы

Направления воспитательной работы	**Воспитательные задачи, реализуемые в рамках направления**	**Код и наименование компетенции**	**Дисциплины, формирующие компетенцию**
Гражданское	Развитие общегражданских ценностных ориентаций и правовой культуры через включение в общественно-гражданскую деятельность	УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений УК-11. Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	Управление проектами, производственная практика (проектная), Производственная практика (проектно-технологическая)
Патриотическое	Развитие чувства неравнодушия к судьбе Отечества, к его прошлому, настоящему и будущему с целью мотивации обучающихся к реализации и защите интересов Родины	УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	История (история России, всеобщая история), Философия, Культуроника, Межкультурные аспекты профессиональной коммуникации
Духовнонравственное	Развитие ценностно-смысловой сферы и духовной культуры, нравственных чувств и крепкого нравственного стержня	УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	История (история России, всеобщая история), Философия, Культуроника, Межкультурные аспекты профессиональной коммуникации
Физическое	Формирование культуры ведения здорового и безопасного образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Физическая культура и спорт

Экологическое	Развитие экологического сознания и устойчивого экологического поведения	УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды,	Безопасность жизнедеятельности

		обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	
Профессиональнотрудовое	Развитие психологической готовности к профессиональной деятельности по избранной профессии	УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	Коммуникативные аспекты профессиональной деятельности, управление проектами, проектная деятельность, Производственная практика (проектная), Основы технологического предпринимательства,
Культурнотворческое	Знакомство с материальными и нематериальными объектами человеческой культуры	УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном (ых) языке (ах)	История (история России, всеобщая история), Философия, Культуроника, Межкультурные аспекты профессиональной коммуникации, иностранный язык, коммуникативные аспекты профессиональной деятельности

Научнообразовательное	Формирование исследовательского и критического мышления, мотивации к научно-исследовательской деятельности	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	Введение в проектную деятельность, методология научно-исследовательской работы, аналитическая динамика и теория колебаний, основы физики прочности и механика разрушения, управление проектами, проектная деятельность, строительная механика машин, численные методы, элементы математического моделирования физических процессов, теория неупругого состояния твердого тела, физически нелинейная механика деформируемого твердого тела.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Направления воспитательной работы	**Виды деятельности**	**Дата, место, формат проведения**	**Название мероприятия и организатор**	**Форма (уровень) проведения мероприятия**	**Ответственный**	**Количество участников**
Студенческое самоуправление	Учебноисследовательская и научноисследовательская деятельность	01.09.2022 – 30.06.2023, г. Москва, г. Нижний Новгород, Смешанный	Участие в конкурсах на гранты, Московский Политех	Всероссийский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	100
	Добровольческая (волонтерская) деятельность	27.10.2022, г. Москва, ул. Павла Корчагина, д. 22, очный	Проведение аккции «День донора», Кураторы Московского Политеха	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	130

	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	14.02.2023, г. Москва, ул. Павла Корчагина, д. 22, Актовый зал, очный	14 февраля «День всех влюбленных» Объединенный совет обучающихся	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	100 - 200
	Добровольческая (волонтерская) деятельность	12.04.2023, г. Москва, ул. Павла Корчагина, д. 22, очный	Проведение аккции «День донора», Кураторы Московского Политеха	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	130

Направления воспитательной работы	**Виды деятельности**	**Дата, место, формат проведения**	**Название мероприятия и организатор**	**Форма (уровень) проведения мероприятия**	**Ответственный**	**Количество участников**
Культурнотворческое	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	Октябрь 2022, г. Москва, ул. Павла Корчагина, д. 22, очный	Показ драматического спектакля «Семейные истории», отдел культурномассовой работы	Внутривузовский	Слепцов Антон Викторович, заместитель начальника отдела культурномассовой работы	250

	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	Октябрь 2022, г. Москва, ул. Павла Корчагина, д. 22, очный	Фестиваль творчества «Первокурсник»	Внутривузовский	Слепцов Антон Викторович, заместитель начальника отдела культурномассовой работы	100
	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	Декабрь 2022, г. Москва, ул. Павла Корчагина, д. 22, очный	Новогоднее театрализованное представление для работников университета, отдел культурномассовой работы	Внутривузовский	Слепцов Антон Викторович, заместитель начальника отдела культурномассовой работы	200
	Досуговая, творческая и социальнокультурная	Декабрь 2022,	Показ новогоднего спектакля для детей и внуков	Внутривузовский	Слепцов Антон Викторович, заместитель	400

Направления воспитательной работы	**Виды деятельности**	**Дата, место, формат проведения**	**Название мероприятия и организатор**	**Форма (уровень) проведения мероприятия**	**Ответственный**	**Количество участников**

	деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	г. Москва, ул. Павла Корчагина, д. 22, очный	работников Университета «Маша и Витя», отдел культурномассовой работы		начальника отдела культурномассовой работы	
	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	Сентябрь 2023, Московская область, Пушкинский район, с. Комягино, ОКСТЦ «Полет», очный	Выездное мероприятие с целью студентов к фестивалю «Первокурсник», отдел культурномассовой работы	Внутривузовский	Слепцов Антон Викторович, заместитель начальника отдела культурномассовой работы	100
	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	09.09.2022 – 13.09.2022, г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38, ул. Автозаводская, 16, ул. Павла Корчагина, 22, Московская область, Пушкинский район,	Адаптивный курс Московского Политеха, Московский Политех	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	2500-3000

Направления воспитательной работы	Виды деятельности	Дата, место, формат проведения	Название мероприятия и организатор	Форма (уровень) проведения мероприятия	Ответственный	Количество участников
		с. Комягино, ОКСТЦ «Полет», очный				
Добровольческое	Добровольческая (волонтерская) деятельность	Октябрь - ноябрь 2022, г. Москва, ул. Павла Корчагина, д. 22, очный	Обучающий курс «Школа волонтера», Волонтерский центр	Региональный	Лащенко Матвей Дмитриевич, и.о. начальника волонтерского центра	100 - 150
	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	12.10.2022, г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38, А-100, очный	Отборочный этап интеллектуальной игры «Своя Игра», лига интеллектуалов Московского Политеха	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	80 - 100

	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	24.10.2022, г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38, А-100, очный	Отборочный этап интеллектуальной командной игры «Брейн-ринг», лига интеллектуалов Московского Политеха	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	80 - 100

Направления воспитательной работы	**Виды деятельности**	**Дата, место, формат проведения**	**Название мероприятия и организатор**	**Форма (уровень) проведения мероприятия**	**Ответственный**	**Количество участников**
	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	12.10.2022, г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38, А-100, очный	Финальный этап интеллектуальной игры «Своя Игра», лига интеллектуалов Московского Политеха	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	80 - 100
	Добровольческая (волонтерская) деятельность	Весна 2023, г. Москва, ул. Павла Корчагина, д. 22, очный	Академия волонтера, волонтерский центр	Региональный	Лащенко Матвей Дмитриевич, и.о. начальника волонтерского центра	100

	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	15.03.2023, г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38, А-100, очный	Отборочный этап интеллектуальной игры «Своя Игра», лига интеллектуалов Московского Политеха	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	80 - 100
	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых	10.04.2023, г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38, А-100, очный	Отборочный этап интеллектуальной командной игры «Брейн-ринг», лига интеллектуалов	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	80 - 100

Направления воспитательной работы	**Виды деятельности**	**Дата, место, формат проведения**	**Название мероприятия и организатор**	**Форма (уровень) проведения мероприятия**	**Ответственный**	**Количество участников**
	событий и мероприятий		Московского Политеха			
	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	24.04.2023, г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38, А-100, очный	Финальный этап интеллектуальной командной игры «Брейн-ринг», лига интеллектуалов Московского Политеха	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	80 - 100

	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	03.05.2023, г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38, А-100, очный	Финальный этап интеллектуальной игры «Своя Игра», лига интеллектуалов Московского Политеха	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	80 - 100
	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	В течение года, онлайн	Онлайн викторина «Лига интеллектуалов Московского Политеха», лига интеллектуалов Московского Политеха	Внутривузовский	Королева Валерия Витальевна, начальник отдела молодежной политики	500

Направления воспитательной работы	**Виды деятельности**	**Дата, место, формат проведения**	**Название мероприятия и организатор**	**Форма (уровень) проведения мероприятия**	**Ответственный**	**Количество участников**

Патриотическое	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	В течение года, г. Москва, Московский Политех, очный	Просмотр отечественного кинофильма, встреча с актерами, отдел внеучебной работы	Внутривузовский	Котик Павел Сергеевич, специалист по работе с молодежью	50 - 100
	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	В течение года, г. Москва, Московский Политех, очный	Проведение видеоконкурса «Диалог Культур», отдел внеучебной работы	Внутривузовский	Котик Павел Сергеевич, специалист по работе с молодежью	50 - 100
	Досуговая, творческая и социальнокультурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий	В течение года, г. Москва, Московский Политех, очный	Просветительские беседы по важным актуальным темам, отдел внеучебной работы	Внутривузовский	Котик Павел Сергеевич, специалист по работе с молодежью	50 - 100
	Вовлечение обучающихся в	В течение года, г. Москва,	Встреча с представителями отечественных	Внутривузовский	Котик Павел Сергеевич,	50 - 100

Направления воспитательной работы	Виды деятельности	Дата, место, формат проведения	Название мероприятия и организатор	Форма (уровень) проведения мероприятия	Ответственный	Количество участников
	предпринимательскую деятельность	Московский Политех, очный	производительных компаний, отдел внеучебной работы		специалист по работе с молодежью	
Профилактическое	Проведение социальномедицинских мероприятий	В течение года, г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38, ул. Павла Корчагина, д. 22, очный	Профилактика аддиктивного поведения среди обучающихся, служба психологической помощи	Внутривузовский	Косенкова Елена Игоревна, руководитель службы психологической помощи, Орлова Виктория Евгеньевна, психолог, Сафонова Ольга Алексеевна, психолог	1500 - 2000
	Проведение социальномедицинских мероприятий	Сентябрь – октябрь 2022 г., г. Москва, ул. Большая Семеновская, 38, ул. Павла Корчагина, д. 22, очный	Занятия, направленные на адаптацию студентов первого курса, служба психологической помощи	Внутривузовский	Косенкова Елена Игоревна, руководитель службы психологической помощи, Сафонова Ольга Алексеевна, психолог	2500 - 3000

Диагностическое	Проведение социальномедицинских мероприятий	Сентябрь – ноябрь 2022 г., г. Москва, ул. Большая	Проведение социально-психологического тестирования,	Внутривузовский	Косенкова Елена Игоревна, руководитель службы	2500 - 3000
Направления воспитательной работы	**Виды деятельности**	**Дата, место, формат проведения**	**Название мероприятия и организатор**	**Форма (уровень) проведения мероприятия**	**Ответственный**	**Количество участников**
		Семеновская, 38, смешанный	служба психологической помощи		психологической помощи	