ВИЧ-инфекция и ее предупреждение

Лекцию подготовил
ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

Источник изображения: Freepik



Что это?

ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

Источник изображения: unsplash

Возбудитель - вирус



Поражает клетки, на поверхности которых имеется особая белковая молекула **CD4-рецептор**, преимущественно **лимфоциты и макрофаги**

При воспроизводстве новых вирусов нередко возникают генетические ошибки, что приводит к мутациям

Это помогает «уклоняться» от иммунной защиты

Источник изображения: Freepik

Источник инфекции



Инфицированный ВИЧ человек **на любой стадии** заболевания

Источник изображения: unsplash

Как передается?

- **при половых контактах без презерватива**
- **от инфицированной матери к плоду** во время беременности, прохождения ребенка по родовым путям и при грудном вскармливании

Значимые биологические жидкости для передачи инфекции:
кровь, сперма, выделения из женских половых органов, грудное молоко

- **через кровь:**
  при употреблении инъекционных наркотиков
  с использованием предметов или приспособлений, на которые попадает кровь,

  при немедицинских манипуляциях
  в салонах красоты или тату салонах,

  во время медицинских манипуляций:
  при переливании крови и ее компонентов, пересадке органов, выполнении процедур с нарушением санитарно-эпидемиологических требований

Не передается



при укусах насекомых



при объятиях, рукопожатиях



по воздуху



через продукты питания

Заболеть может каждый

ВИЧ-инфекция — болезнь не только уязвимых групп. Активная передача инфекции отмечается среди населения при гетеросексуальных половых контактах

Уязвимые группы, у которых более высокий риск заражения

- коммерческие секс-работники
- потребители инъекционных наркотиков
- мужчины, имеющие секс с мужчинами
- лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы

Инкубационный период

Время от момента заражения до появления симптомов или выработки антител

- Длительность в среднем не более 3 месяцев
- Установить диагноз в данный период возможно только лабораторно
- Инфицированный ВИЧ опасен уже на первой неделе после заражения

Острая инфекция

Симптомы

- лихорадка
- **увеличение лимфатических узлов**
- высыпания различного характера
- боль в мышцах
- боль в суставах
- головная боль

Симптомы малоспецифичны и кратковременны (несколько дней или недель), что усложняет своевременное выявление заболевания

Латентная инфекция

Продолжительность данной стадии связана с сохранением количества CD4-Т-лимофицитов более $0,5x10^9$/л

Самый характерный симптом — увеличение лимфатических узлов

Стадия вторичных заболеваний

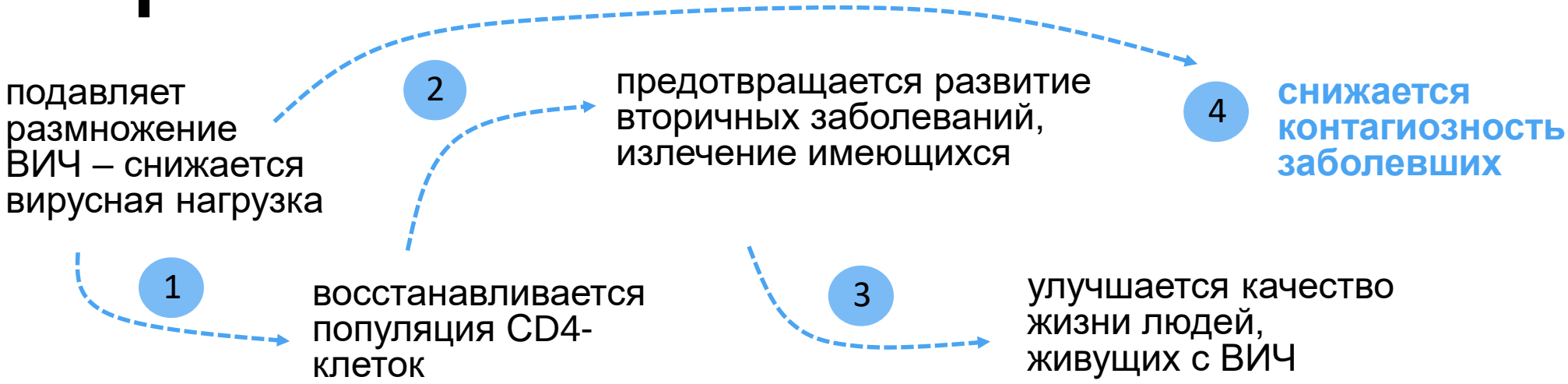
По мере снижения количества CD-4 клеток, снижается защитная функция иммунитета и увеличивается риск возникновения инфекционных и онкологических заболеваний

Симптомы обусловлены вторичными заболеваниями

СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита — состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным

Антиретровирусная терапия



Нельзя обнаружить = Нельзя передать

Как защитить себя

Знайте свой ВИЧ-статус

Проходите обследования на ВИЧ-инфекцию

Обращайтесь за медицинской помощью

В случае контакта с ВИЧ-позитивным человеком или при получении положительного результата на ВИЧ-инфекцию, как можно быстрее обратитесь в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом

Выбирайте осознанно

- Практикуйте защищенный секс (используйте презерватив во время полового акта)
- Будьте уверены в своем половом партнере
- Не используйте чужие колюще-режущие предметы, маникюрные инструменты и средства личной гигиены
- Обращайтесь в проверенные медицинские и немедицинские учреждения (парикмахерские, косметологические, тату- и пирсинг-салоны)

Запомним

- ВИЧ-инфекция — вирусная длительно текущая болезнь, которая поражает преимущественно клетки иммунной системы, на поверхности которых есть CD-4 рецепторы
- Источник инфекции — человек на любой стадии заболевания
- Значимые для передачи инфекции биологические жидкости — кровь, сперма, выделения из женских половых органов, грудное молоко
- Активная передача ВИЧ-инфекции сегодня отмечается как среди населения при гетеросексуальных половых контактах, так и в традиционно уязвимых для ВИЧ группах
- У большинства живущих с ВИЧ заболевание протекает бессимптомно или малосимптомно
- Антиретровирусная терапия позволяет ВИЧ-инфицированным людям жить долгой и полноценной жизнью. Главное – как можно раньше начать лечение!

Присоединяйтесь к ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

Telegram

ВКонтакте

RUTUBE

Сайт Центра